

株式会社千葉通信システム



WEBサイト



社員とその家族の幸せを事業を通じて実現し、永続・発展をもって社会に貢献する



渡邊正明社長

代表取締役社長	渡邊 正明
本社所在地	千葉県富里市七栄149-8
主な事業内容	通信OA機器・IT機器の販売、システム構築、工事、保守事業
従業員数	15人
健康保険組合名	全国健康保険協会千葉支部
URL	https://www.e-tusin.net/



当社は千葉県富里市に本社を置く1994年設立の通信OA機器・IT機器の販売、システム構築、工事、保守事業を営み、「創意工夫」を社是とし、「嘘のない誠実な商いを」の創業精神をもって事業展開をしている企業になります。

健康経営に取り組んだキッカケ

「健康経営」および「優良法人認定制度」自体は、2024年に申請に取り組むまでは正直あまり認識はしていませんでしたが、社内の担当者が情報を入手し確認してみたところ、その要件のうちすでに実施していることがいくつもあったのと、その申請をサポートしてくれる会社があったため、チャレンジをしたところ認定を受けることができました。

具体的な取り組み①

取り組みとしては

- ・朝礼時に全員でストレッチ・準備体操を実施しています。挨拶の唱和も一人ずつ全員が毎日行っています。前者は一日のケガ防止の観点から、後者は声のトーンや表情などで、社長が社員の元気度や体調等を観察する良い機会となっています。
- ・健康診断受診100%は勿論のこと、その結果において要再検査等となった場合には、本人任せにせず常務から本人に直接受診勧奨を行っています。
- ・"禁煙手当"の開始、喫煙者がいきなり禁煙とまでいかなくとも、本数を減らすプロセスを応援し、禁煙に持っていけたらと考えます。

具体的な取り組み②

- ・社員の働き方を見直し、もっと子育てに関われるように支援するため、男性社員に向け、子どもの出生時における育児休暇の取得を促進するようにしています。
- ・働き方の改革や勤務実態の見直し等によって残業時間を10%削減するといった行動計画の策定をしています。



社員旅行の様子

- ・2025年の人事労務関係の法改正については、専門家（社会保険労務士）より全社員向けの研修会を行い、わかりやすく説明をしていただきました。
- ・新年度キックオフ時には全員で食事会を開催し、コミュニケーションをとる機会としています。忘年会や社員旅行は会社負担で実施し、社員が参加しやすいかつコミュニケーションがとれる機会としています。

会社自体が健康か

「社員とその家族の幸せを事業を通じて実現し、永続・発展をもって社会に貢献する」

社員それぞれが豊かで幸せな生活を築けるようにしたいと考えていますが、前提となるのが、会社自体が健康であるということです。会社そのものの健全経営があってこそで、会社も個人も心身共に健康であることを今後も目指したいと思います。

自分の見えないところで、社員の皆もキツイことや辛いことに耐え、家族や愛する人のために働いてくれていると思うと、社員とその家族のために良い会社づくりをすることこそが、経営者の責任であり、それを実現したいと思います。従業員あつての会社、家族あつての従業員、会社も従業員も、その家族も”健康”がベースです。